

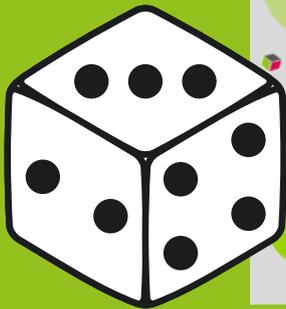


FICHE ACTIVITÉ

OBJECTIF : CUMULEZ DES CUBES !

POUR RAPPEL :
15 MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE = 

JEU N°2 JEU DE L'OIE GDVB



N'HÉSITEZ PAS À ALLER DÉCOUVRIR
LES 2 AUTRES JEUX GDVB !

CHAQUE JEU PERMET DE CUMULER AU MOINS 1 CUBE ÉNERGIE !



JEU DE L'OIE

NIVEAU : FACILE

LIEU : NON DEFINI

DUREE : 15-30 MIN

**NOMBRE DE JOUEURS :
A PARTIR DE 2**



MATERIEL

- Le plateau de jeu
- Un dès
- Des pions
- Un chronomètre



Le plateau complet ainsi que le plateau vierge sont disponibles les pages suivantes

BUT

Etre le premier à l'arrivée en ayant effectué tous les actions rencontrées !

MISE EN PLACE

- Vous pouvez utiliser le plateau de jeu vierge, à vous d'inventer les actions !
- Vous pouvez utiliser le plateau complet et c'est parti !

DÉROULEMENT

Pour commencer, le plus jeune des joueurs lance le dé et avance son pion autant que du chiffre indiqué sur le dé. Il réalise ensuite l'action indiquée sur la case pendant 20 secondes. Si le joueur échoué il recule de 2 cases.

Cases spéciales :

- Recule de 4 cases
- Donne un gage à qui tu veux
- Rejoue
- Allez jusqu'à la case 26
- Retourne à la case départ

Pour gagner, il faut arriver pile sur la case Arrivée, sinon on recule du nombre de points restants !

N'OUBLIES PAS DE COMPTER TES CUBES ENERGIE



**POUR RAPPEL :
15 MIN D'ACTIVITÉ PHYSIQUE =**



20 VA JUSQU'À LA CASES N°26

19 SAUTS DE KANGOUROU 

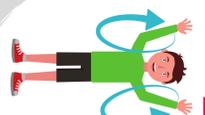
18 SAUTS CLOCHE PIED GAUCHE 

17 DONNE UN GAGE À QUI TU VEUX

16 CORDE A SAUTER IMAGINAIRE 

15 TALONS FESSES 

14 RECULE DE 4 CASES

13 MOULIN AVEC LES BRAS 

12 SAUTS LE PLUS HAUT POSSIBLE 

11 TENIR CETTE POSITION 

10 REJOUER

9 SQUATS 

31 SAUTS CLOCHE PIED DROIT 

30 REJOUER

8 DONNE UN GAGE À QUI TU VEUX

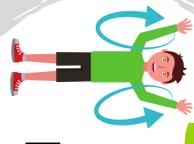
33 POMPES 

34 DONNE UN GAGE À QUI TU VEUX

35 SAUTS DE GRENOUILLE 

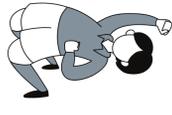
36 JUMPING JACK 

37 TALONS FESSES 

38 MOULIN AVEC LES BRAS 

39 SAUTS CLOCHE PIED GAUCHE 

ARRIVÉE 

23 SAUTS LE PLUS HAUT POSSIBLE 

24 MONTER ET DESCENDRE D'UNE CHAISE 

25 RETOURNE À LA CASE DÉPART

26 CORDE A SAUTER IMAGINAIRE 

27 MONTÉES DE GENOUX 

28 DONNE UN GAGE À QUI TU VEUX

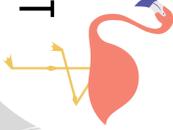
29 POSITION DE L'ARBRE 

1 MONTÉES DE GENOUX 

2 JUMPING JACK 

3 SAUTS DE GRENOUILLE 

4 RECULE DE 4 CASES

5 SAUTS CLOCHE PIED DROIT 

6 POMPES 

7 SAUTS DE KANGOUROU 

DÉPART FAIRE CHAQUE ACTION PENDANT 20 SECONDES SI TU N'Y ARRIVES PAS, RECULES DE 2 CASES !

Grand Défi Vivez Bougez

Grand Défi
Vivez Bougez



DÉPART
FAIRE CHAQUE ACTION
PENDANT 20 SECONDES
SI TU N'Y ARRIVES PAS,
RECULES DE 2 CASES !

20
VA JUSQU'À
LA CASES N°26

22
REJOUE

17
DONNE UN
GAGE À QUI
TU VEUX

25
RETOURNE
À LA CASE
DÉPART

34
DONNE UN
GAGE À QUI
TU VEUX

14
RECULE DE
4 CASES

28
DONNE UN
GAGE À QUI
TU VEUX

4
RECULE DE
4 CASES

13

30
REJOUE

8
DONNE UN
GAGE À QUI
TU VEUX

10
REJOUE

12

1

26

35

16

27

33

15

29

32

11

3

39

37

18

26

38

36

19

27

23

21

20

29

22

37

18

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38

36

18

27

39

35

17

29

22

21

19

7

39

35

17

24

23

21

19

26

38